

# DEUX BARRES ROSES

## CONDITIONS GÉNÉRALES FORMATION BAIN BIEN-NAÎTRE



### Modalités d'inscription et but

La formation est ouverte aux femmes de 18 ans ou plus qui ont déjà une formation en lien avec la périnatalité, comme Doula, auxiliaire de puériculture, éducatrice, ostéopathe, sage-femme ou qui ont l'envie de se former et ont déjà entamé les démarches. *Si ce n'est pas le cas, nous pouvons discuter de votre projet et voir si c'est en accord avec la formation.*

### Contenu

La formation **Bain Bien-Naître** se tiendra sur **un jour complet** à la Maison de la Femme en Suisse.

Vous devrez en plus suivre certains cours sur une plateforme en ligne avec des

exercices à rendre en amont.

Seulement **une participante** par session.

**Groupe WhatsApp** pendant tout le temps de la formation, pour échanger au besoin.

**Formation avec de vrais bébés** pour que vous puissiez vous familiariser avec les conduites des rendez-vous et la pratique du bain.

### **Programme :**

- Grossesse
- Accouchement
- Développement de bébé, les premiers jours, le premier mois
- Pleurs de bébé
- Post-partum
- Changement dans la structure du cerveau chez la maman
- Relation parents-bébé et couple
- Les mémoires émotionnelles (Intervenante externe, Anne Marmagne, réflexo-analyste, formatrice et auteure)
- Les réflexes archaïques
- Les freins restrictifs buccaux et pourquoi ça peut être important au niveau des tensions chez bébé (Intervenante externe, Julie Amanda Doula)
- Mener un rendez-vous à bien
- Porter bébé et le déshabiller
- Matériel
- Sécurité
- Le bain
- Massage
- Après bain
- Allaitement

Pour participer à cette formation vous recevrez durant la journée en présentiel un accès à une plate-forme en ligne avec des cours à suivre et des exercices à rendre.

Journée de formation à la Maison de la Femme (route de Choulex 10, 1253 Vandoeuvres, Suisse, à 10 min du centre-ville de Genève).

## **Validation**

Vous recevrez à la fin de la journée de formation une attestation de suivi de cours.

## **Modalités**

Le **prix total** est de **CHF 850.-**, un acompte de **CHF 400.-** est demandé pour réserver votre place et **ne sera pas remboursé en cas d'annulation** de votre venue.

Paiement par virement bancaire, vous recevrez toutes les informations nécessaires par email.

Vous aurez seulement accès à la plateforme d'apprentissage après le paiement total de votre écolage.

## **Calendrier des dates (à convenir)**